

**Campionati Regionali Individuali Sen/Pro/Jun/All  
Napoli - Palaindoor di Ponticelli  
Sabato 14 gennaio 2023**

**Assoluti M/F: 60 - 60 hs - 400 - 1500 - Triplo**

**Cadetti/e: 60 - Triplo**

**Ri/e: Lungo**

Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 14,00		
Ore 14,40	60 hs Sen + Pro M	Triplo F battuta 7 m + C/i + C/e
Ore 14,50	60 hs Jun M	
Ore 14,55	60 hs A/i	
Ore 15,05	60 hs Ass/F	
Ore 15,10	60 hs A/e	
Ore 15,20	60 Ass M (batterie)	
Ore 15,45		Triplo F + M battuta 9 m + C/i + C/e
Ore 16,50	60 Ass F (batterie)	Triplo M/F 11 m
Ore 17,15	60 C/i	
Ore 17,20		
Ore 17,30		Lungo R/i
Ore 17,55	60 C/e	
Ore 18,30	60 Ass M Finali	
Ore 18,45	60 Ass F Finali	
Ore 19,00		Lungo R/e
Ore 19,15	400 Ass M	
Ore 19,45	400 Ass F	
Ore 20,00	1500 M	
Ore 20,20	1500 F	

# Campionati Regionali Indoor Sen/Pro/Jun/All Napoli - Pala indoor di Ponticelli Domenica 15 gennaio 2023

## Programma tecnico

**Assoluti M/F: 200 - 800 - 3000 - Lungo - Alto - Marcia 3 Km**

**C/i + C/e: 1000 - Lungo - Marcia 3 Km**

**Ragazzi/e: 600**

Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 8,45			
Ore 9,30	Marcia 3 Km F + C/e	Alto Ass F	Lungo Ass F + C/e
Ore 10,00	Marcia 3 Km M + C/i		
Ore 10,20	600 R/e		
Ore 10,20	600 R/i		
Ore 10,40	1000 C/e		
Ore 10,45	1000 C/i	Alto Ass M	
Ore 11,00	3000 F		
Ore 11,20	3000 M		
Ore 11,35	200 F		Lungo Ass M + C/i
Ore 11,55	200 M		
Ore 12,55	800 F		
Ore 13,00	800 M		

### Cronometraggio elettrico

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3 ad atleta gara per le cat. Cadetti e Ragazzi.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3 per le cat. Cadetti e Ragazzi da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

### **Regolamento Tecnico**

Tutte le batterie saranno stilate in base ai tempi di accredito, senza teste di serie.

Nei 60 mt. saranno previste al massimo 3 finali maschili e 2 femminili. Ciascuna finale sarà composta da 5 atleti e atlete. Alle finali accederanno i migliori 15 tempi maschili e 10 femminili, a prescindere dalla categoria e regione di appartenenza.

Nei 60 hs si disputerà finale unica con i migliori 5 tempi per ciascuna categoria. Nel caso in cui il numero dei confermati sia inferiore o uguale a 5 la batteria sarà considerata finale diretta.

Nelle gare dei salti in estensione parteciperanno alle finali le migliori 8 misure degli atleti tesserati per società campane, dopo il turno eliminatorio indipendentemente dalla categoria di appartenenza; per gli atleti tesserati per società di fuori regione sono ammessi alla finale solo i migliori 4 atleti, sempre che abbiano ottenuto una misura che rientri nei primi 8 in assoluto, indipendentemente dalla categoria di appartenenza fino ad un massimo di 12 finalisti.

Nel salto triplo gli atleti devono comunicare in fase di conferma la preferenza per l'asse di

battuta.

Nel salto in lungo i Cadetti/e effettueranno 4 prove ciascuno.

Nel salto in lungo Ragazzi/e gli atleti effettueranno 3 tentativi ciascuno con asse di stacco posto a 2 mt.

Nel salto in alto gli atleti salteranno secondo la progressione prevista per la propria categoria dal R.T.I.

Nei 3000 M potranno prendere parte solo atleti con minimo ottenuto nel 2022, inferiore ai 17'00" nei 5000 metri, 9'45" nei 3000, 4'30" nei 1500, 6'20" nei 2000 C/i. Eventuali deroghe motivate, dovranno essere richieste al Fiduciario Tecnico Regionale